



Inter Basket Dinsheim Gresswiller

à vos côtés, des idées à partager

A l'attention des licenciés de l'IBDG,

Dinsheim sur Bruche, le 30 mai 2020

Madame, Monsieur,

Vous avez répondu favorablement à une reprise des entraînements au mois de juin et comme pour tous ceux qui ont repris le chemin du travail ou de l'école, un protocole pour la reprise du sport amateur est établi afin de respecter les règles de sécurité et d'hygiène.

1. La salle

Avec l'accord de la mairie, nous pourrons à nouveau nous entraîner dans la salle de Gresswiller. Pour éviter de se croiser, un seul sens de circulation sera défini : l'entrée se fera par la porte principale et la sortie par la porte qui se situe à l'intérieur côté local. Nous comptons sur votre civisme pour éviter tout attroupement à l'extérieur. Le respect des horaires sera primordial. L'accès à la salle ne sera autorisé qu'aux pratiquants (les parents devront rester à l'extérieur) et les vestiaires resteront fermés. Vous devrez donc venir en tenue de sport et avec votre bouteille d'eau. L'accès aux toilettes sera réservé à une personne à la fois.

2. Le protocole sanitaire

Le lavage des mains est obligatoire avant et après chaque séance. Concernant l'activité, elle sera limitée à une pratique individuelle (physique et technique) encadrée par un entraîneur qui portera un masque. Idéalement, le pratiquant apportera son propre ballon marqué d'un signe distinctif facilement reconnaissable afin qu'il ne soit pas échangé lors d'une séance. Sinon, il lui en sera remis un désinfecté avant et après chaque séance. Chaque joueur doit avoir un ballon et ne l'échanger avec aucun partenaire. Limitation exigée des mouvements de 10 personnes. 5 mètres de distance entre l'encadrant et les pratiquants. Distance minimale de 4m² en statique, 5 mètres en marchant et 10 mètres en courant à observer entre les personnes (joueur et entraîneur).

3. Les entraînements

Les contacts physiques ne sont pas permis ; les exercices d'entraînement se dérouleront sans opposition ; il n'y aura pas de défenseur et les autres coéquipiers devront respecter les distances minimales mentionnées. Il n'y aura qu'un travail individuel.

Au plaisir de vous revoir,

Serge Reymann

Président de l'IBDG